



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУДО
ДНОЦ «Импульс»:
А.М. Мясников
«21» августа 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 19

ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, воспитанники прошедшие медицинский осмотр, годные по состоянию здоровья и прошедшие инструктаж по безопасности поведения. Обучающиеся, воспитанники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся, воспитанников опасных и вредных производственных факторов:

- неисправности спортивных снарядов и оборудования;
- неподготовленность прыжковой ямы для прыжков в длину или высоту;
- недочеты и ошибки в методике проведения занятий (форсированная тренировка, плохая разминка и др.);
- неправильное поведение обучающихся, воспитанников и недостаточная физическая подготовленность;
- несоблюдение сроков возобновления занятий после перенесенных травм или заболеваний;
- значительные физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- падения на скользком грунте или твердом покрытии;
- нахождение в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- столкновения во время бега или спортивной игре, падения во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- во время проведения спортивных соревнований по плаванию не прыгать в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде. Участники, не соблюдающие правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены от соревнований отстраняются.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. При проведении спортивных массовых соревнований должен присутствовать врач и/или медсестра.

1.7. При каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача и сообщить руководителю, а также родителям; при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.8. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.9. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию диска убедиться в отсутствии людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача, сообщить руководителю.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и руководителю.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.